



# NPO法人 分子整合栄養医学協会 勉強会募集要項



## 「メタボリックシンドロームを知ろう」

～肥満は様々な病気の集合体～



近年、飽食や運動不足といった生活習慣と密接に関係する生活習慣病が、日本人の死因の多くを占めています。この生活習慣病には、内臓脂肪型肥満をはじめ、高血糖、高血圧、脂質異常のいずれか2つ以上を合わせ持ったメタボリックシンドロームが大きな危険因子となっています。

メタボリックシンドロームそのものは自覚症状がほとんど無いため、気がついたときには動脈硬化による心疾患や脳血管疾患を発症するおそれがあります。

肥満とメタボリックシンドロームはどのように関連するのか？メタボリックシンドロームを予防・改善するためにはどのようにすれば良いのか？是非、この機会に分子整合栄養医学に基づいた栄養学を学び、生活習慣を見直してみましよう。

申込方法： 下記の申込書に記入の上、分子整合栄養医学協会迄郵送又はFaxにてご提出下さい。

日時： お申込後ご連絡させて戴きます。

会場： お申込者ご指定の場所

講師： 分子整合栄養医学管理士  
分子栄養医学健康指導士

教材： 「メタボリックシンドロームを知ろう～肥満は様々な病気の集合体～」フリップ

講師派遣料： 無料

詳細連絡先： NPO法人 分子整合栄養医学協会  
〒152-0003東京都目黒区碑文谷6-10-20  
Tel 03-3792-2301、Fax 03-3716-2004

### NPO法人 分子整合栄養医学協会

Orthomolecular Medical Nutrition & Associate

分子整合栄養医学協会は、成長期、妊娠期や授乳期、またはがんなどの疾病などに対し、分子整合栄養医学に基づく栄養素にかかわる効果の研究、普及並びに病気予防の啓発、提言、教育などの事業を行っています。健康自主管理型社会を構築することで、社会全体の利益の増進に寄与することを目的とし2004年4月1日に認定されました。

分子整合栄養医学…ノーベル化学賞・ノーベル平和賞受賞者ライナス・ポーリング博士により提唱され、分子生物学を重点において、体内に正常な分子バランスを作り出す医学であると言えます。

切 り 取 り

### NPO法人 分子整合栄養医学協会 「メタボリックシンドロームを知ろう」勉強会申込書

会場名： \_\_\_\_\_

希望日時

〒

住所 \_\_\_\_\_

第一希望日時： \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

第二希望日時： \_\_\_\_\_

担当者名： \_\_\_\_\_

〒

住所 \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

推薦者名： \_\_\_\_\_

講師名： \_\_\_\_\_

連絡先： \_\_\_\_\_

連絡先： \_\_\_\_\_